

Segurança Rodoviária e-learning



Segurança Rodoviária e-learning

Vantagens deste tipo de formações:

- Maior flexibilidade dos processos de formação
- Facilidade de acesso
- Redução dos tempos de aprendizagem
- Compatibilidade com as atividades diárias
- Comodidade



Segurança Rodoviária e-learning



Objetivos:

- *Fomentar a cultura preventiva da organização no grupo de vendas / distribuição / manutenção ou outro grupo, de forma a facilitar a integração da prevenção em todas as ações e decisões a desenvolver.*
- *Conhecer o risco da condução: detetar e medir o risco, descobrir técnicas de condução que permitam evitar os acidentes.*
- *Analisar os próprios hábitos de condução e torna-los mais seguros.*
- *Tomar consciência dos benefícios da Eco Condução de forma a otimizar custos e a reduzir as emissões de CO2 para a atmosfera.*
- *Rever as mudanças mais importantes introduzidas na Legislação de Tráfego.*

Segurança Rodoviária e-learning

Índice. 1ª parte

Antes de sair. Km 0

- Teste prévio

Decisões ao volante. Km 100

- Descobrir como o seu cérebro toma decisões em qualquer actividade realizada, incluindo a condução

Atitude do condutor. Km 200

- Uma atitude inteligente durante a condução, evitará situações de risco

Condução Preventiva. Km 400

- Domínio do veículo
- Aplicação de técnicas em situações de tráfego e condições adversas
- Aplicação de técnicas ao terminar a condução

Atenção na condução. Km 600

- Limitações do cérebro que afectam a condução
- Atenção Dividida: Telemóvel, GPS...
- Atenção Selectiva: Álcool e drogas
- Atenção Constante: Fadiga

Eco condução. Km 800

- Como conduzir para consumir e contaminar menos
- Benefícios da eco condução
- Técnicas de eco condução

Segurança do veículo. Km 1000

- Sistemas de segurança, sua manutenção para o seu correcto funcionamento
- Segurança Preventiva
- Segurança Activa
- Segurança Passiva

Teste final. Km 1001

- Comprovação da mudança na sua forma de ver a condução depois de fazer este curso

Segurança Rodoviária e-learning

A Formação consta de duas partes:

1ª Parte: Interativa que o levará ao longo dos diferentes módulos.

2ª Parte: Baseada na leitura dos manuais complementares de conteúdos, que deve conhecer para realizar os testes.



Segurança Rodoviária e-learning

Para realizar a formação com mais eficácia é necessário seguir as seguintes instruções:

- **1. Antes de começar a formação, deve realizar o teste “Conheça-se antes de sair” km 0. Uma vez realizado siga as instruções dadas pela formação interativa.**
- **2. Depois de cada módulo de formação interativa (quilómetros), deverá fazer um teste de conhecimentos que validará o seu aproveitamento dessa parte da formação. Não passará ao módulo seguinte sem responder corretamente ao teste.**
- **3. Ao finalizar o último módulo de “Segurança do veículo km 1000” deverá realizar o “teste final km 1001”. O sistema não dá o curso por finalizado sem ter realizado este teste.**
- **4. Uma vez realizada a formação interativa, deve iniciar a leitura dos manuais complementares. No final de cada um haverá um link direcionado a um questionário que deve realizar para validar os seus conhecimentos.**